

## DEXA VIZSGÁLAT



A csontsűrűségmérés az ásványi csonttömeg meghatározását jelenti, és úgynevezett oszteodenzitometriás (ODM) készülékek segítségével történik. Ez a diagnosztikus eszköz azon az elven működik, hogy a készülék által kibocsátott és a csontokon áthaladó gamma-sugarak elnyelődése egyenesen arányos az útjukba eső kalciumsók mennyiségével. Tehát minél magasabb a csont ásványianyag-tartalma (azaz a csontsűrűség), annál jobban elnyeli az energiát. A mérést a törésnek leginkább kitett helyeken végzik

### **Mikor érdemes csontsűrűség-vizsgálatot végezni?**

Nőknél 65 év, férfiaknál pedig 70 év felett mindenképpen érdemes. Az osteoporózis nemcsak a nők betegsége! A férfiakat is érintheti, Nőknél a menopauza beállta után egy évvel szintén érdemes elvégezni, hogy megállapíthassuk, milyen gyors a csontvesztés.

Különösen indokolt:

- ha az anyánál, nagymamánál is előfordult csonttörés,
- ha kis traumára is saját törés következik be,
- ha a testmagasság 3 centiméterrel csökken,
- ha görbül a hát,
- kétoldali vesekőveség esetén,
- bizonyos gyógyszerek szedése esetén (steroid, vérhígító, nyugtató, hormon)
- ágyhoz kötött életmód mellett,
- illetve szervátültetés után.

Az osteoporózis diagnózisát nem csak a denzitometria adja, ez csak számszerűsíti annak súlyosságát. A diagnózis felállításához laborvizsgálat is szükséges, melyeket a háziorvos és a reumatológus kezdeményez. DEXA vizsgálattal a terápia hatásosságát is jól nyomon követhetjük.

**A DEXA VIZSGÁLAT NEM BEUTALÓ KÖTELES.**

**3.000,- Ft térítési díj ellenében vehető igénybe**

**Előjegyzés:** 06/75-830-750  vagy személyesen a recepción

